教育部高等教育深耕計畫
成果表單

成果名稱 (活動、研討會、會議、競賽、培訓...)	通識教育講座－肥胖迷思		
舉辦日期	108 年 5 月 20 日	**舉辦時間**	13:00~15:00
主辦學校	台灣首府大學	**舉辦地點**	致宏樓三樓第三會議室
執行成果 (以約1,000字描述概況新聞稿方式)	為提升通識課程的豐富度，透過辦理專題系列演講，讓學生除了在課堂上透過老師的教授能獲得一些知識外，並且讓學生可有多元學習機會。 本講座結合體育課程以肥胖迷思為主軸，邀請到台北市立大學運動科學研究所侯建文副教授蒞校進行專題講座，各位老師學生說明，在臺灣幾十年前物資缺乏的環境中，肥胖為身分地位的象徵，只有員外或有錢人才有機會罹患，但是臺灣近年來隋著科技發達及物資豐富的關係，所以肥胖為現代人聞之色變的名詞。使用正確方式瞭解自我的肥胖程度非常重要，誤判自我肥胖程度更容易讓人處於慢性疾病的風險中，因為不知道自己處於肥胖狀態，所以不會避免肥胖者應該避免的事情。 透過本次講座讓本校師生建立及獲得健康新知，並讓師生能有健康意識，且能真正的了解及面對肥胖迷思，並從這當中找出如何因應一條路。 該次活動滿意度高達 96%。		
活動剪影 (檢附照片及圖說)	活動花絮及說明 ↑介紹主講者 ↑活動花絮 ↑活動花絮 ↑活動花絮		

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td colspan="5">
</td></tr>
<tr><td colspan="3">↑活動花絮</td><td colspan="2">↑頒發感謝狀</td></tr>
<tr><td colspan="5">※不敷使用請自行增加</td></tr>
<tr><td>參加對象</td><td>主辦學校
參加人數</td><td>64 人</td><td>夥伴學校
參加人數</td><td>0 人</td><td>其他
參加人數</td><td>0 人</td></tr>
</table>

台灣首府大學高教深耕計畫執行回饋單統計

主題：通識教育講座-肥胖迷思　　講師：侯建文副教授

日期：108 年 05 月 20 日下午 13:00-15:00　　地點：致宏樓第三會議室

一、基本資料

1.系所	教研所	幼教系	飯店系	企管系	休管系	休資系
	0%	12%	6%	8%	2%	25%
	餐旅系	觀光系	教職員	數遊系	資多系	烘焙系
	23%	3%	5%	0%	8%	8%
2.性別	女			男		
	37%			63%		

二、研習意見調查(最高分為 5 分)

項　　目	平均分數
1. 您對本講座之課程是否滿意?	4.7
2. 講座內容對您個人的助益是否滿意?	4.7
3. 您對本講座之時間安排是否滿意?	4.8
4. 您對本講座之場地與設備是否滿意	4.8
5. 您對於本講座整體滿意度為?	4.8