

教育部高等教育深耕計畫

成果表單

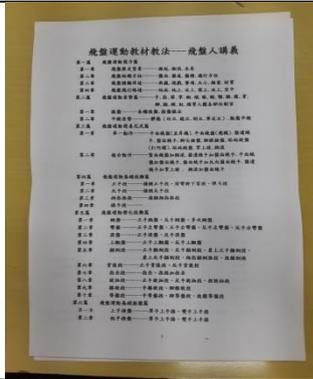
成果名稱 (活動、研討會、會議、 競賽、培訓...)	休閒遊憩概論之飛盤高爾夫體驗														
舉辦日期	108.12.18	舉辦時間	下午 1:00-下午 4:00												
主辦學校	台灣首府大學	舉辦地點	致宏樓前大草坪飛盤高爾夫練習場												
執行成果 (以約1,000字描述概況 新聞稿方式)	<p>本活動是由休閒管理系主辦，配合本系大『休閒遊憩概論』課程，帶領學生以本校之飛盤高爾夫專業場地進行飛盤高爾夫之活動帶領。</p> <p>本活動邀請到飛盤高爾夫協會創辦人熊文宗講師帶領師生們進行活動。首先在 1:00-2:30 於 TC505 教室，進行飛盤技巧的指導及簡介，透過簡介了解飛盤的演進史，以及在國際賽會的比賽種類。緊接著全部學員移至本校致宏樓前草坪進行實地演練及比賽。</p> <p>在過程中，講師實地指導學員各種飛盤的招式，包括前擲、滾地、順手擲、反手擲、花式等等，大家體驗到飛盤的樂趣。緊接著活動進行是飛盤高爾夫的賽事規則介紹，原來飛盤高爾夫的規則是運用一個小飛盤跟大飛盤，當大飛盤擲出後，以小飛盤定位，之後輪流擲向終點，以所擲次數最少並擲入球盤的，為冠軍，其餘依序排名。</p> <p>最後我們組成男生組與女生組，分別進行比賽，學生們玩的不亦樂乎，活動結束時間已是 5:00 囉，同學們終於知道學校有這種休閒活動的場地，並想要報名訓練當裁判，藉此也達到推廣此一休閒活動的效果！該場體驗活動學生滿意度為 86%。</p> <p>當日體驗活動流程</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 55%;">活動內容</th> <th style="width: 30%;">場地</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1:00—2:00</td> <td>大草坪前集合前往場地介紹及探索</td> <td>致宏樓前 大草坪及周邊</td> </tr> <tr> <td>2:00—2:30</td> <td>介紹高爾夫飛盤產業管理及維護；Q&A</td> <td>致宏樓前 大草坪</td> </tr> <tr> <td>2:30—4:00</td> <td>實地示範及講解訓練過程；Q&A</td> <td>本校 飛盤高爾夫練習場</td> </tr> </tbody> </table>			時間	活動內容	場地	1:00—2:00	大草坪前集合前往場地介紹及探索	致宏樓前 大草坪及周邊	2:00—2:30	介紹高爾夫飛盤產業管理及維護；Q&A	致宏樓前 大草坪	2:30—4:00	實地示範及講解訓練過程；Q&A	本校 飛盤高爾夫練習場
時間	活動內容	場地													
1:00—2:00	大草坪前集合前往場地介紹及探索	致宏樓前 大草坪及周邊													
2:00—2:30	介紹高爾夫飛盤產業管理及維護；Q&A	致宏樓前 大草坪													
2:30—4:00	實地示範及講解訓練過程；Q&A	本校 飛盤高爾夫練習場													
活動剪影 (檢附照片及圖說)	活動花絮及說明														



↑體驗活動海報。



↑介紹老師。



↑飛盤玩法的運用。



↑老師介紹各種玩法。



↑講解規則。



↑講解規則計分

參加對象	主辦學校 參加人數	28	夥伴學校 參加人數	0	其他 參加人數	0
------	--------------	----	--------------	---	------------	---

台灣首府大學「創新創業暨產學體驗活動」滿意度問卷結果分析

回收率: $22/25*100=79\%$

一、基本資料

1、活動日期：108年12月18日，活動名稱：休閒遊憩概論之飛盤高爾夫體驗

2、性別：

男	55%	女	45%
---	-----	---	-----

二、活動滿意度調查

項目/滿意度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意
1. 我對活動教學課程是滿意的	64%	18%	9%	9%
2. 我覺得活動內容對我是有啟發性的	59%	27%	9%	5%
3. 我對活動時間流程安排是滿意的	64%	18%	9%	9%
4. 我對活動場地與設備是滿意的	55%	27%	10%	8%
5. 整體而言，我對活動整體是滿意度的	68%	18%	9%	5%

三、參加本次參訪活動之最大收穫：

- ✚ 學習到許多對於飛盤的知識、了解飛盤高爾的比賽方式、技巧、玩法等等、學到正確技法跟玩法、學了飛盤技巧、認識飛盤、學到很多不同玩法、學到很多之前沒看過的招式、非常好玩，希望還有下次、很好玩學到很多

四、對未來辦理此類產業參訪活動之建議：

- ✚ 可以多多舉辦這類的活動讓更多學生了解相關知識、很棒、非常好希望有更多類似活動

自我創新觀念程度調查表

回收率: $22/25 \times 100 = 79\%$

壹、基本資料：

男	55%	女	45%
---	-----	---	-----

貳、對於活動安排滿意度(請✓)

項目 \ 滿意度	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1. 我覺得整體活動的氣氛和諧愉快	64%	9%	18%	0%	9%
2. 活動中，講師的教學很有變化跟彈性	59%	14%	18%	0%	9%
3. 我覺得講師的教學活潑有創意	50%	23%	23%	0%	5%
4. 活動中我可以積極參與討論表達	59%	14%	18%	0%	9%
5. 講師除了示範教學外，還會運用不同方式讓我們了解教學內容	64%	9%	23%	0%	5%
6. 除了課程內容本身，講師還提供不同的教材或教具來幫助我理解內容	55%	23%	18%	0%	5%
7. 整體而言，我參加這個活動收穫很多	64%	9%	18%	0%	9%